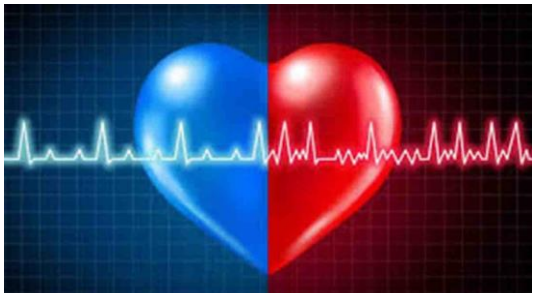
فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و شل می‌شود. برخی از سلول‌های قلب پیام‌های الکتریکی ایجاد می‌کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می‌شود. این سیگنال‌های الکتریکی در نوار قلب (ECG) نشان داده می‌شوند. پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می‌کند آیا پیام های الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر.

قلب شما دارای یک ضربان ساز طبیعی است که گره سینوسی نامیده می‌شود و پیام های الکتریکی را ایجاد می‌کند. این پیام ها سبب انقباض قلب و پمپ کردن خون می‌شوند.

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره بالایی قلب (دهلیزها) فاقد ضربان مطلوب می‌باشند و به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می‌شوند. پمپ کردن مناسب خون توسط قلب، مهم است، زیرا با پمپ مناسب خون توسط قلب، نیازهای اکسیژن و تغذیه‌ای بدن تامین می‌شود.

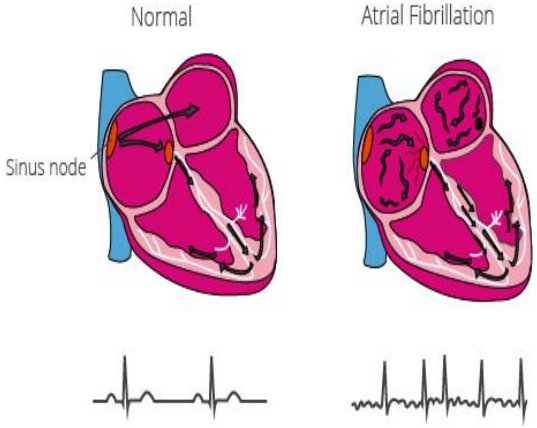


شما می‌توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید، اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی، خستگی، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش خطر سکته مغزی می‌شود. جهت کنترل این مشکل، مراجعه منظم به پزشک، ضروری می‌باشد.

من چگونه بفهمم که مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی هستم؟

علائمی که شما ممکن است تجربه نمایید شامل موارد زیر است:

- ضربان سریع و نامنظم
- تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
- سرگیجه، تعریق، درد و فشار قفسه سینه
- تنگی نفس
- اضطراب
- خستگی زودرس
- غش کردن (سنکوپ)



چه چیزی می تواند فیبریلاسیون دهلیزی را اصلاح نماید؟

برخی مواقع فیبریلاسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی می‌توان درمان نمود. ممکن است این شوک ضربان قلب را به شکل طبیعی درآورد.

ممکن است از داروهای ضد آریتمی یا از داروهای کاهنده ضربان قلب جهت تنظیم ریتم قلب یا تنظیم تعداد ضربان قلب استفاده شود.

ممکن است شما نیاز به جراحی، ضربان ساز یا سایر اعمال پزشکی داشته باشید. این امر بسته به علت زمینه ای و سطح ناتوانی شما دارد.

گاهی ممکن است فیبریلاسیون دهلیزی گذرا بوده و ناشی از مصرف الکل، مشکلات تیروئیدی یا سایر علل قابل برگشت باشد.



چگونه می‌توان خطر سکته مغزی را کاهش داد؟

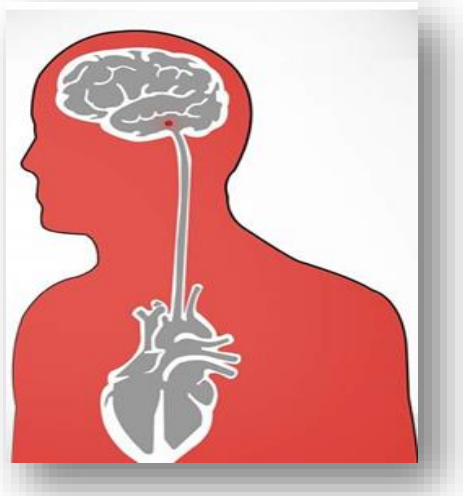
ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید.

دو نمونه از این داروها، یا داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و داروهای ضد پلاکت مثل آسپرین و پلاویکس می باشد و یا داروهای جدیدتر مانند ریواروکسابان، آپیکسابان، ادوکسابان می باشد.

همواره به پزشک، دندان پزشک و داروساز خود بگویید که از این داروها استفاده می‌نمایید.

اگر دچار هرگونه خون ریزی یا کبود شدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات مشابه شدید، فورا با پزشک خود مشورت کنید.

اگر قرص وارفارین مصرف می‌کنید آزمایش PT را طبق دستور پزشک در تاریخ مقرر انجام دهید و جواب آن را به رؤیت پزشک خود برسانید.



علائم هشداردهنده سکته مغزی کدامند؟

- احساس ضعف یا بی حسی ناگهانی در صورت، بازو یا پا به ویژه در یک طرف بدن.
- کاهش سطح هوشیاری، مشکل در درک مفاهیم یا اختلال صحبت کردن به شکل ناگهانی.
- مشکل ناگهانی در دید یک یا هر دو چشم.
- اختلال در راه رفتن، سرگیجه، عدم تعادل یا عدم هماهنگی ناگهانی.
- سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص.

توصیه های تکمیلی

- در صورتی که دچار علایم سکته مغزی یا حمله قلبی شدید، با ۱۱۵ تماس بگیرید و فورا به بیمارستان مراجعه کنید.
- حتما از پرستار خود کتابچه ی قرص وارفارین را درخواست، مطالعه فرمایید و میزان آزمایش PT و INR را در آن ثبت نمایید.



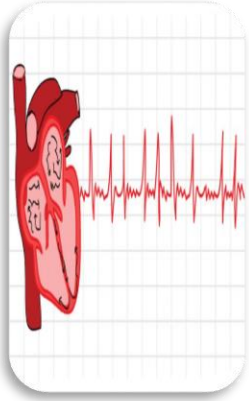
در صورت داشتن سوال در منزل، با شماره تلفن۵- ۰۲۸۳۲۲۲۹۷۰۱ داخلی ۱۴۱ تماس بگیرید.

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

بیمارستان رحیمیان

فیبریلاسیون دهلیزی



تحت نظارت: سرکار خانم دکتر مدبر

واحد آموزش سلامت

اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴